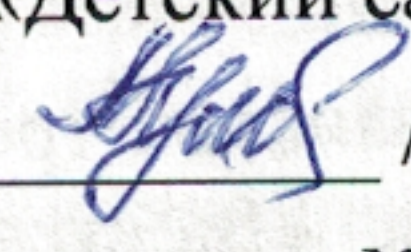


СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома МАДОУ

«Детский сад №16»

 /Хайбуллина Г.А.

протокол № 5 от «30» 08 2022г.

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

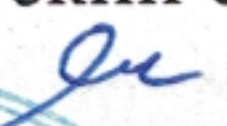
 /Тазетдинова Л.С./

«30» 08 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №16»

 /Яминова Г.М.

Приказ № 134 от «30» 08 2022г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ КАСТЕЛЯНШИ ИОТ-10

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда кастелянши ДОУ разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021г. №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда

1.2. Данная инструкция по охране труда ДОУ устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы кастелянши ДОУ, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, в иных помещениях и на территории детского сада, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья кастелянши при выполнении ею своих трудовых обязанностей.

1.3 К выполнению обязанностей кастелянши допускаются лица:

- имеющие образование и стаж работы, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Кастелянша при приеме на работу в ДОУ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, в процессе работы - внеплановые и целевые инструктажи в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.5. Кастелянша должна пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей. При назначении ответственным за электрохозяйство детского сада должен иметь III квалификационную группу по электробезопасности.

1.6. В процессе работы возможно воздействие на кастеляншу следующих опасных и (или) вредных факторов, которые могут воздействовать в процессе работы на кастеляншу:

- тяжесть трудового процесса: стереотипные рабочие движения, рабочая поза (длительное нахождение в положении «стоя»);
- микроклимат: повышенная температура воздуха, относительная влажность воздуха.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе кастеляншей в ДОУ:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- обрушение полок при нарушении норм размещения белья;
- перенос тяжестей сверх максимально допустимых норм;
- уколы, порезы при выполнении работ с иглой и ножницами;
- термические ожоги при неаккуратном обращении с электроутюгом;
- поражение электрическим током при включении электроосвещения и электрооборудования, в первую очередь при неисправности утюга, прикосновении к его токоведущим частям, шнурам питания с нарушенной изоляцией;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления).

1.8. Кастелянша в целях соблюдения правил требований охраны труда обязана:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- выполнять требования по ношению спецодежды и использованию средств индивидуальной защиты;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ в детском саду;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям кастелянши и поручена заведующим хозяйством ДОУ, при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать должностную инструкцию кастелянши в ДОУ;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с условиями трудового договора, должностной инструкцией.

1.9. Кастелянша обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- костюм или халат и брюки для защиты от общих производственных загрязнений – 1 шт. на год.

1.10. Рабочим местом кастелянши является гладильная, площадь которой должна быть не менее 10 кв.м., и кладовая чистого белья - не менее 6 кв.м.

1.11. В случае травмирования уведомить заведующего хозяйством или заведующего ДОУ любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности оборудования, мебели, стеллажей сообщить заведующему хозяйством не использовать до полного устранения всех недостатков.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм кастелянша должна:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в рабочем кабинете, проветривать кабинет;
- соблюдать требования СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20.

1.13. Кастелянше ДОУ запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. Кастелянша ДОУ, допустившая нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Кастелянша ДОУ должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Проверить окна в рабочем кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны быть оплавлены, иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Проверить на целостность и надеть спецодежду, застегнуть ее на все пуговицы, проверить содержимое карманов на отсутствие колющих и режущих предметов. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

2.5. Удостовериться в свободности и отсутствии захламленности проходов и выходов в кладовой и гладильной.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, сроке их пригодности и доступности.

2.7. Убедиться в безопасности своего рабочего места:

- в устойчивости и исправности мебели, гладильного стола, стеллажей;
- в исправной работе приточно-вытяжной вентиляции,
- проверить на целостность шнуры питания, исправность утюга и швейной машинки;
- убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга;
- проверить наличие и состояние диэлектрического коврика на полу.

2.8. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.9. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы кастелянше необходимо соблюдать порядок в помещении, не загромождать свое рабочее место, выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения документами.

3.2. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.3. Постельное белье, спецодежду и другие изделия из ткани размещать на расстоянии не менее 50 см от электросветильников и только на устойчивых и исправных стеллажах, складывать аккуратно, чтобы не допустить их падения.

3.4. Кастелянше следует соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме тяжестей (без перемещения) женщинами – не более 15 кг,
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – до 10 кг,
- постоянно в течение рабочего дня – до 7 кг.

3.5. Не использовать для чистки спецодежды легковоспламеняющиеся вещества (спирт, растворитель, бензин и т.п.).

3.6. Электроутюг, швейную машинку применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и технические руководства по эксплуатации.

3.7. Не использовать утюги без устройств тепловой защиты, с неисправным терморегулятором, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов,

3.8. При выполнении работ с утюгом:

- беречь руки от ожогов;
- ставить утюг на термостойкую подставку;
- следить за тем, чтобы подошва утюга не коснулась шнура;
- соблюдать инструкцию по охране труда при работе с утюгом.

3.9. При работе на швейной машинке:

- не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины;
- не держать руки около лапки во избежание получения ранения иглой;
- перед стачиванием убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва.

3.10. При работе с иглами и ножницами:

- шить с наперстком;
- хранить иглы в определенном месте, не оставлять на рабочем столе;
- не использовать при шитье ржавую иглку;
- не направлять острую часть ножниц на себя.

3.11. При использовании бытовых электроприборов кастелянше запрещается:

- включать в электросеть и отключать от нее электроприборы мокрыми руками;
- включать и выключать, держа за шнур питания;
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией;
- скручивать и заземлять шнуры питания;
- оставлять без присмотра включенные бытовые приборы.

3.12. Не заниматься самостоятельно ремонтом бытовых электроприборов.

3.13. Быть внимательным на работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.14. Не оставлять свое рабочее место без присмотра. Исключить допуск детей и посторонних лиц в рабочее помещение кастелянши.

3.15. Не использовать для сидения случайные предметы и оборудование.

3.16. Не использовать переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и с открытой спиралью, а также кипятильники и не сертифицированные удлинители, открытый огонь.

3.17. При внезапном отключении электроэнергии не использовать для освещения помещения спички, свечи.

3.18. Для поддержания здорового микроклимата через каждые два часа проветривать помещение.

3.19. Кастелянше необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории детского сада:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории дошкольного образовательного учреждения, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания детского сада.

3.20. При выполнении работ с использованием стремянок:

- использовать в работе только исправные и испытанные стремянки,
- при подъеме или спуске находиться лицом к стремянке, держаться за нее руками,
- не оставлять на стремянках материальные средства и предметы, не бросать их вниз,
- не работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющей перила или упора,
- не устанавливать стремянки напротив входной двери, на ступенях маршей лестничных клеток,
- соблюдать инструкцию по охране труда при эксплуатации стремянок.

3.21. Соблюдать инструкцию по охране труда для кастелянши в ДОУ, иные инструкции по охране труда при выполнении работ, инструкции о мерах пожарной безопасности, санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха,.

3.22. Требования, предъявляемые к правильному использованию средств индивидуальной защиты:

- халат или костюм должен быть застегнут на все пуговицы, полностью закрывать туловище и руки до запястья,
- не закалывать спецодежду булавкой;
- не хранить в карманах острые и бьющиеся предметы
- при неисправности СИЗ заменить на исправные.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии и внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- обрушение стеллажей с бельем вследствие их перегрузки или поломки;
- возникновение неполадок в работе бытового электроприбора, коротком замыкании, ощущении действия тока, появлении искр, дыма и запаха тлеющей проводки;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электрооборудования и кабелей питания;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.3. Кастелянша обязана немедленно известить заведующего хозяйством или заведующего:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников дошкольного учреждения,
- о каждом несчастном случае, произошедшем в детском саду;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.4. При обрушении стеллажа с бельем отойти на безопасное расстояние, сообщить заведующему хозяйством, освободить упавший стеллаж от белья с целью последующего ремонта или замены на новый.

4.5. При возникновении неисправности работе бытовых электроприборов, коротком замыкании, искрении, ощущении запаха тлеющей изоляции электропроводки следует прекратить с ними работу и обесточить, сообщить заведующему хозяйством и использовать только после выполнения ремонта.

4.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения, канализации и других необходимо оперативно известить заведующего хозяйством, принять необходимые меры для недопущения или минимизации порчи белья.

4.7. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт детского сада, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного). При получении травмы иным работником или воспитанником оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника ДОУ (транспортировать потерпевшего в медицинский кабинет), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и сообщить о происшествии заведующему. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.8. В случае возникновения возгорания в рабочем помещении, кладовой белья кастаньянше необходимо прекратить работу, вывести людей из рабочего помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 - с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), оповестить заведующего детским садом. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.9. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы необходимо выключить все электроприборы и обесточить их отключением из электросети. Дождаться остывания утюга.

5.2. Внимательно осмотреть помещение, привести его в порядок. Разместить белье на стеллажах.

5.3. Проветрить помещение, выключить приточно-вытяжную вентиляцию.

5.4. Удостовериться, что кабинет приведен в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах.

5.5. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос сгораемого мусора из помещения.

5.6. Снять спецодежду, вымыть руки с мылом.

5.7. Сообщить заведующему хозяйством о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.8. При отсутствии недостатков закрыть кабинет на ключ.

Инструкцию по охране труда разработал:

специалист по охране труда _____ /Тазетдинова Л.С./

1.4. Кастелянша при приеме на работу в ДОУ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, в процессе работы - внеплановые и целевые инструктажи в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.5. Кастелянша должна пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей. При назначении ответственным за электрохозяйство детского сада должен иметь III квалификационную группу по электробезопасности.

1.6. В процессе работы возможно воздействие на кастеляншу следующих опасных и (или) вредных факторов, которые могут воздействовать в процессе работы на кастеляншу:

- тяжесть трудового процесса: стереотипные рабочие движения, рабочая поза (длительное нахождение в положении «стоя»);
- микроклимат: повышенная температура воздуха, относительная влажность воздуха.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе кастеляншей в ДОУ:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- обрушение полок при нарушении норм размещения белья;
- перенос тяжестей сверх максимально допустимых норм;
- уколы, порезы при выполнении работ с иглой и ножницами;
- термические ожоги при неаккуратном обращении с электроутюгом;
- поражение электрическим током при включении электроосвещения и электрооборудования, в первую очередь при неисправности утюга, прикосновении к его токоведущим частям, шнурам питания с нарушенной изоляцией;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления).

1.8. Кастелянша в целях соблюдения правил требований охраны труда обязана:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- выполнять требования по ношению спецодежды и использованию средств индивидуальной защиты;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ в детском саду;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям кастелянши и поручена заведующим хозяйством ДОУ, при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать должностную инструкцию кастелянши в ДОУ;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с условиями трудового договора, должностной инструкцией.

1.9. Кастелянша обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- костюм или халат и брюки для защиты от общих производственных загрязнений – 1 шт. на год.

1.10. Рабочим местом кастелянши является гладильная, площадь которой должна быть не менее 10 кв.м., и кладовая чистого белья - не менее 6 кв.м.

1.11. В случае травмирования уведомить заведующего хозяйством или заведующего ДОУ любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности оборудования, мебели, стеллажей сообщить заведующему хозяйством не использовать до полного устранения всех недостатков.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм кастелянша должна:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в рабочем кабинете, проветривать кабинет;
- соблюдать требования СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20.

1.13. Кастелянше ДОУ запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.14. Кастелянша ДОУ, допустившая нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Кастелянша ДОУ должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Проверить окна в рабочем кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны быть оплавлены, иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Проверить на целостность и надеть спецодежду, застегнуть ее на все пуговицы, проверить содержимое карманов на отсутствие колющих и режущих предметов. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

2.5. Удостовериться в свободности и отсутствии захламленности проходов и выходов в кладовой и гладильной.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, сроке их пригодности и доступности.

2.7. Убедиться в безопасности своего рабочего места:

- в устойчивости и исправности мебели, гладильного стола, стеллажей;
- в исправной работе приточно-вытяжной вентиляции,
- проверить на целостность шнуры питания, исправность утюга и швейной машинки;
- убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга;
- проверить наличие и состояние диэлектрического коврика на полу.

2.8. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.9. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы кастелянше необходимо соблюдать порядок в помещении, не загромождать свое рабочее место, выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения документами.

3.2. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.3. Постельное белье, спецодежду и другие изделия из ткани размещать на расстоянии не менее 50 см от электросветильников и только на устойчивых и исправных стеллажах, складывать аккуратно, чтобы не допустить их падения.

3.4. Кастелянше следует соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме тяжестей (без перемещения) женщинами – не более 15 кг,
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – до 10 кг,
- постоянно в течение рабочего дня – до 7 кг.

3.5. Не использовать для чистки спецодежды легковоспламеняющиеся вещества (спирт, растворитель, бензин и т.п.).

3.6. Электроутюг, швейную машинку применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и технические руководства по эксплуатации.

3.7. Не использовать утюги без устройств тепловой защиты, с неисправным терморегулятором, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов,

3.8. При выполнении работ с утюгом:

- беречь руки от ожогов;
- ставить утюг на термостойкую подставку;
- следить за тем, чтобы подошва утюга не коснулась шнура;
- соблюдать инструкцию по охране труда при работе с утюгом.

3.9. При работе на швейной машинке:

- не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины;
- не держать руки около лапки во избежание получения ранения иглой;
- перед стачиванием убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва.

3.10. При работе с иглами и ножницами:

- шить с наперстком;
- хранить иглы в определенном месте, не оставлять на рабочем столе;
- не использовать при шитье ржавую иглку;
- не направлять острую часть ножниц на себя.

3.11. При использовании бытовых электроприборов кастелянше запрещается:

- включать в электросеть и отключать от нее электроприборы мокрыми руками;
- включать и выключать, держа за шнур питания;
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией;
- скручивать и заземлять шнуры питания;
- оставлять без присмотра включенные бытовые приборы.

3.12. Не заниматься самостоятельно ремонтом бытовых электроприборов.

3.13. Быть внимательным на работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.14. Не оставлять свое рабочее место без присмотра. Исключить допуск детей и посторонних лиц в рабочее помещение кастелянши.

3.15. Не использовать для сидения случайные предметы и оборудование.

3.16. Не использовать переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и с открытой спиралью, а также кипятильники и не сертифицированные удлинители, открытый огонь.

3.17. При внезапном отключении электроэнергии не использовать для освещения помещения спички, свечи.

3.18. Для поддержания здорового микроклимата через каждые два часа проветривать помещение.

3.19. Кастелянше необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории детского сада:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории дошкольного образовательного учреждения, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания детского сада.

3.20. При выполнении работ с использованием стремянок:

- использовать в работе только исправные и испытанные стремянки,
- при подъеме или спуске находиться лицом к стремянке, держаться за нее руками,
- не оставлять на стремянках материальные средства и предметы, не бросать их вниз,
- не работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющей перила или упора,
- не устанавливать стремянки напротив входной двери, на ступенях маршей лестничных клеток,
- соблюдать инструкцию по охране труда при эксплуатации стремянок.

3.21. Соблюдать инструкцию по охране труда для кастелянши в ДОУ, иные инструкции по охране труда при выполнении работ, инструкции о мерах пожарной безопасности, санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха,.

3.22. Требования, предъявляемые к правильному использованию средств индивидуальной защиты:

- халат или костюм должен быть застегнут на все пуговицы, полностью закрывать туловище и руки до запястья,
- не закалывать спецодежду булавкой;
- не хранить в карманах острые и бьющиеся предметы
- при неисправности СИЗ заменить на исправные.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии и внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- обрушение стеллажей с бельем вследствие их перегрузки или поломки;
- возникновение неполадок в работе бытового электроприбора, коротком замыкании, ощущении действия тока, появлении искр, дыма и запаха тлеющей проводки;
- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электрооборудования и кабелей питания;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.3. Кастелянша обязана немедленно известить заведующего хозяйством или заведующего:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников дошкольного учреждения,
- о каждом несчастном случае, произошедшем в детском саду;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.4. При обрушении стеллажа с бельем отойти на безопасное расстояние, сообщить заведующему хозяйством, освободить упавший стеллаж от белья с целью последующего ремонта или замены на новый.

4.5. При возникновении неисправности работе бытовых электроприборов, коротком замыкании, искрении, ощущении запаха тлеющей изоляции электропроводки следует прекратить с ними работу и обесточить, сообщить заведующему хозяйством и использовать только после выполнения ремонта.

4.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения, канализации и других необходимо оперативно известить заведующего хозяйством, принять необходимые меры для недопущения или минимизации порчи белья.

4.7. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт детского сада, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного). При получении травмы иным работником или воспитанником оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника ДОУ (транспортировать потерпевшего в медицинский кабинет), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и сообщить о происшествии заведующему. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.8. В случае возникновения возгорания в рабочем помещении, кладовой белья кастаньянше необходимо прекратить работу, вывести людей из рабочего помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 - с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), оповестить заведующего детским садом. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.9. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы необходимо выключить все электроприборы и обесточить их отключением из электросети. Дождаться остывания утюга.

5.2. Внимательно осмотреть помещение, привести его в порядок. Разместить белье на стеллажах.

5.3. Проветрить помещение, выключить приточно-вытяжную вентиляцию.

5.4. Удостовериться, что кабинет приведен в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах.

5.5. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос сгораемого мусора из помещения.

5.6. Снять спецодежду, вымыть руки с мылом.

5.7. Сообщить заведующему хозяйством о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.8. При отсутствии недостатков закрыть кабинет на ключ.

Инструкцию по охране труда разработал:

специалист по охране труда _____ /Тазетдинова Л.С./